



NR: 17947
DATA: 25/06/2026
COD: 14802



ANUNȚ

Cu privire la prevenirea efectelor caniculei asupra populației în Municipiul Pașcani

Pentru implementarea unitară a măsurilor necesare pentru intervenția rapidă în cazul apariției perioadelor cu temperaturi extreme, s-au stabilit și comunicat următoarele nivele de alertă în funcție de codurile meteorologice și intensitatea măsurilor adoptate:

- a) **Codul verde (temperaturi exterioare la umbră < 35°C în intervalul orar 11.00 – 17.00)** – nu sunt necesare masuri specifice, sistem de veghe sezonieră;
- b) **Codul galben (temperaturi exterioare la umbră 35 - 38°C în intervalul orar 11.00 – 17.00)** – se instituie măsurile specifice de alertă ;
- c) **Codul portocaliu (temperaturi exterioare la umbră 35 - 40°C în intervalul orar 11.00 – 17.00)** – se instituie măsurile de mobilizare cu supraveghere și ajutor pentru populația vulnerabilă;
- d) **Codul roșu (temperaturi exterioare la umbră > 40°C in intervalul orar 11.00 – 17.00)** – se instituie măsurile de mobilizare maximă pentru protejarea populației vulnerabile.

Recomandari de comportament în caz de caniculă pentru populația generală

- a) Evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11 – 18;
- b) Dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală;
- c) Ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius;
- d) Dacă nu aveți aer condiționat în locuință, la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine, farmacii, etc);
- e) Purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise,
- f) Pe parcursul zilei faceți dușuri calduțe, fără a vă șterge de apă;
- g) Beți zilnic între 1,5 – 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 – 20 de minute;
- h) Nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece alcoolul favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- i) Evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeina (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri racoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- j) Consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castarveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- k) O doză de lactate fermentate produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- l) Evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, gradinarit, etc.);
- m) Aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;

n) Păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate.

Cum putem să limităm creșterea temperaturii în locuințe:

- a) Inchideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și/sau draperiile;
- b) Țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință.
- c) Deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință.
- d) Stingeți sau scadeți intensitatea luminii artificiale.
- e) Închideți orice aparat electro-casnic de care nu aveți nevoie.

Lista cu locațiile unde se poate acorda primul ajutor și oferi apa potabilă pentru persoanele vulnerabile la canicula pe perioadele cu cod portocaliu și cod roșu

Centre comerciale:

- Centrul comercial Kaufland Pașcani - Strada Moldovei 98;
- Centrul Comercial Lidl Pașcani - Strada Moldovei, nr. 17;
- Centrul comercial Penny Marchet Pașcani - Strada Grădiniței Nr. 25 și cel amplasat în Strada Garii Nr. 95.

Farmacii:

- Farmacia Catena Hygeia Pașcani - Strada Eugen Stamate;
- Farmacia Catena Hygeia Pașcani - Strada Ștefan cel Mare;
- Farmacia Centrală Ropharma Pașcani - Strada Ștefan cel Mare A4;
- Farmacia Centrală Ropharma Pașcani - Strada Ștefan cel Mare, Pașcani 9;
- Farmacia Dr. Max Pașcani - Strada Ștefan cel Mare;
- Farmacia Dr. Max Pașcani - Strada Moldovei;
- Farmacia Gama Farm - Strada Mihail Kogalniceanu;
- Farmacia Catena Hygeia Pașcani - Strada Ceferiștilor;
- Farmacia Catena Hygeia Pașcani - Strada Cuza Voda;
- Farmacia Artis Optim Pașcani - Strada Gării Complex Siretul Lotul 3 Parter
- Farmacia Dr. Max Pașcani - Strada Cuza Vodă;
- Farmacia Dr. Max Pașcani - Strada Ceferiștilor;
- Farmacia Lyafarm Pașcani - Strada Ceferiștilor.

Instituții publice:

- Spitalul Municipal de Urgență Pașcani, str. Grădiniței, nr.5;
- Spitalul General C.F. Pașcani situat în Str. M. Kogalniceanu, nr. 24.
- Primăria Municipiului Pașcani a organizat:
 - două cișmele publice cu apă potabilă pentru populație, una a fost instalată pe strada Cuza Vodă - Esplanada și una a fost instalată în piațeta Casei de Cultură "Mihail Sadoveanu" Pașcani;
 - un spațiu amenajat la Piața agroalimentară Strada Eugen Stamate, nr. 6-8, Pașcani, unde se poate distribui apă potabilă populației vulnerabile pentru perioadele cu cod portocaliu și roșu;
 - un spațiu amenajat la Piața agroalimentară Strada Ceferiștilor, nr. 4, Pașcani unde se poate distribui apă potabilă populației vulnerabile pentru perioadele cu cod portocaliu și roșu.
- Centrul de Studii Ștefan Cel Mare și Sfânt Pașcani a amplasat un cort în piațeta Casei de Cultură "Mihail Sadoveanu" Pașcani, unde reprezentanții instituției vor acorda primul ajutor și va oferi apă potabilă populației vulnerabile pentru perioadele cu cod portocaliu și roșu.

Întocmit,

Cons. Arseni Costel

 - 2