

NU TREMUR LA CUTREMUR



ESTI PROTEJAT ÎN CAZ DE CUTREMUR ?

CUNOȘTI METODELE DE PROTECȚIE ÎN TIMPUL CUTREMURULUI ?

AI ÎNTOCMIT UN PLAN DE URGENTĂ AL FAMILIEI?

TI-AI PREGĂTIT LOCUINȚA?

AMANȚIE DE INFORMARE SI PREGĂTIRE A POPULAȚIEI DERULATĂ DE MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
DEPARTAMENTUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

REN INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

ÎN PARTENERIAT CU

e-on



LUKOIL
Oil Company
natyexpress

Complexul Energetic Oltenia

CasaNoastră

FUNDATIA CORAL

E.ON

FLAGA

GP

SC. BANDARAS SRL - Grădina Turor Cuvintelor

coda

mai multe informații: www.nutremurlacutremur.ro

REGULI GENERALE DE COMPORTARE IN CAZ DE CUTREMUR

**În cazul în care se declanșează un cutremur, păstrați-vă
calmul și liniștiți persoanele din jur!**



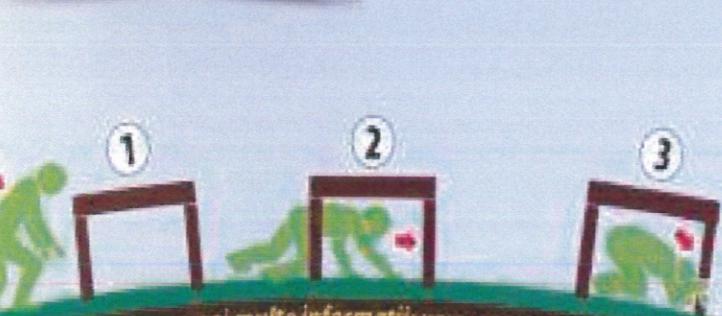
**Dacă vă aflați în interiorul unei clădiri, nu ieșiți și nu fugiți pe scări !
Nu utilizați liftul !**



**Protejați-vă sub tocul ușii,
sub o grindă sau lângă un
perete interior.**



**Adoptați o poziție ghemuit,
acoperit și susținut de un
obiect solid.**



mai multe informații: www.nutremurlocutremur.ro

Campanie sprijinită de:

Lukoil Romania Dedeman Complexul Energetic Oltenia Geo-Sting SRL
Flaga LPG SA Casa noastră SRL In-oro SRL Artego SRL Activia SRL
Ada electric SRL Proiectare SRL Maty Express SRL Cambera SRL

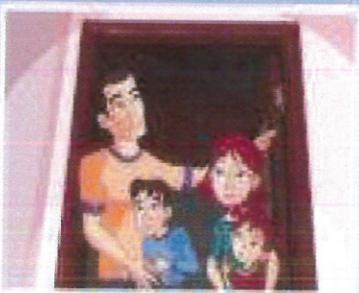
Fundatia Coral Delta

REGULI DE COMPORTARE IN CAZ DE CUTREMUR - IN LOCUINTA -

**Dacă vă aflați în locuință și se declanșează un cutremur,
păstrați-vă calmul!**



**Indepărtați-vă de ferestre,
peretii exteriori sau obiecte
care vă pot vătăma.**



**Protejați-vă sub tocul ușii,
sub o grindă sau lângă un
perete interior de
rezistență.
Închideți sursele de foc.**



**Nu părăsiți locuința!
Nu fugiți pe scări !
Nu folosiți liftul !**



mai multe informații: www.nutremurlocutremur.ro

Campanie sprijinită de:

Lukoil Romania Dedeman Complexul Energetic Oltenia Geo-Sting SRL
Flaga LPG SA Casa noastră SRL In-oro SRL Artego SRL Activia SRL
Ada electric SRL Proiectare SRL Maty Express SRL Cambera SRL

Fundatia Coral Delta

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR - PE STRADĂ -



Dacă vă aflați în apropierea unei clădiri și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Pe cât este posibil, îndepărtați-vă de clădiri, stâlpii și cablurile de electricitate...



...copaci sau alte obiecte care vă pot vătăma.



mai multe informații: www.nutremurulacutremur.ro

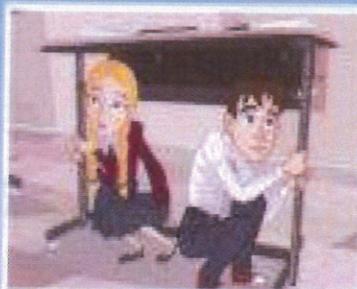
Campanie sprijinită de:

Lukoil Romania Dedeman Complexul Energetic Oltenia Geo-String SRL
Flaga LPG SA Casa noastră SRL In-oro SRL Artego SRL Activia SRL
Ada electric SRL Prolectare SRL Maty Express SRL Cambera SRL

Fundatia Coral Delta

REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR - LA SCOALA -

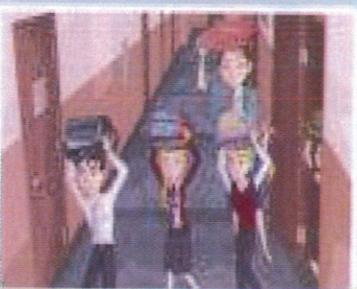
Dacă vă aflați la școală și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Protejați-vă sub pupitre, îndepărtați-vă de ferestre, peretii exteriori sau obiecte care vă pot vătăma.



Cadrul didactic va deschide ușa clasei și se va proteja lângă un perete interior de rezistență.



Ieșirea din clădire se realizează coordonat, după terminarea cutremurului și verificarea căilor de evacuare.



mai multe informații: www.nutremurulacutremur.ro

Campanie sprijinită de:

Lukoil Romania Dedeman Complexul Energetic Oltenia Geo-String SRL
Flaga LPG SA Casa noastră SRL In-oro SRL Artego SRL Activia SRL
Ada electric SRL Prolectare SRL Maty Express SRL Cambera SRL

Fundatia Coral Delta

Ministerul Afacerilor Interne

Departamentul pentru Situații de Urgență

Inspectoratul General pentru Situații de Urgență

FUR^ZUNA

Reguli de protecție

CÂND ESTE IMINENTĂ DECLANŞAREA UNEI FURTUNI:



⚡ Întrerupeți orice activități în aer liber. Intrați în locuință, într-o construcție ori într-un autoturism (deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina, sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior);

⚡ Închideți ferestrele și ușile.

⚡ Deconectați de la rețea aparatele și alte echipamente electrice, de exemplu computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descăr cărilor electrice atmosferice.

ÎN TIMPUL UNEI FURTUNI:

⚡ Evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în spațiu deschis,



câmpurile, plajele sau ambarcațiunile pe apă, obiectele metalice (utilaje agricole, stâlpi, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.).



⚡ Dacă nu ați reușit să vă adăpostiți și simțiți că părul vă se electrizat, este un indiciu că există pericolul unui trăsnet. Așezați-vă ghemuit, puneteți-vă mâinile pe urechi și cap, lipiți călcâiele!

⚡ Dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.

⚡ Dacă sunteți într-un spațiu deschis, deplasați-vă spre o zonă joasă (o vale).

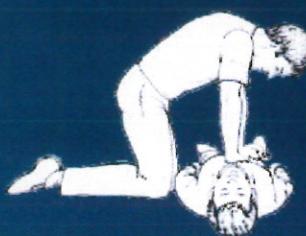
⚡ Dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.

⚡ Dacă sunteți un grup, mențineți minim 5 metri distanță față de alte persoane.

Dacă ați identificat persoane inconștiente, lovite de trăsnet:

⚡ Solicitați imediat ajutor medical la numărul de urgență 112!

Persoanele lovite de trăsnet pot suferi arsuri, leziuni neurologice sau paralizia mușchilor respiratori, fapt ce poate provoca stop cardio-respirator.



Dacă sunteți instruit, aplicați procedurile de resuscitare cardio-respiratorie (compresiuni toracice externe și ventilația artificială).



Mai multe informații: www.igsu.ro

În situația evacuării localității, RESPECTAȚI INDICAȚIILE AUTORITĂȚILOR !

- Deplasați-vă imediat spre o zonă înaltă din apropiere, precizată de autoritate; dacă ați fost surprins de viitoră, urcați-vă la etajele superioare ale locuinței sau pe acoperiș, până la sosirea echipelor de salvare.
- În cazul în care considerați că mai aveți timp, mutați obiectele importante la etaje superioare.
- Întrerupeți instalațiile de alimentare cu apă, gaze și energie electrică.
- Încuiați ușile casei și protejați ferestrele pentru a nu fi distruse de vânturi puternice, de curenții de apă sau de obiectele duse de curenții de apă.
- Evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, stabilite de autoritate.
- Când părăsiți locuința, nu vă deplasați prin curenți de apă: puteți să vă pierdeți echilibrul și să vă puneti viața în pericol. Nu vă deplasați cu autoturismul în zona inundată.

CETĂȚENI! SPRIJINIȚI AUTORITĂȚILE ȘI FORȚELE DE INTERVENȚIE ALE INSPECTORATELOR PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ ÎN ACȚIUNILE PE CARE LE DESFĂȘOARĂ PENTRU GESTIONAREA SITUAȚIILOR DE URGENȚĂ.

PUTEȚI AJUTA PRIN :

- Realizarea îndiguirilor ;
- Încărcarea sacilor cu nisip pentru diguri;
- Transportul materialelor utilizate pentru diguri și consolidări;
- Punerea la dispoziție a utilajelor, uneltelelor și autovehicolelor proprii.



FIECARE CETĂȚEAN TREBUIE SĂ ACORDE AJUTOR SEMENILOR AFLAȚI ÎN PERICOL SAU ÎN DIFICULTATE, CÂND ȘI CÂT ESTE RAȚIONAL POSIBIL!

INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

SERVICIUL INFORMARE PREVENTIVĂ, STATISTICĂ, ANALIZĂ RISCURI



www.igsu.ro

MĂSURI VITALE

în situații de urgență

CETĂȚENI, PREGĂȚI-VA DIN TIMP PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ: INUNDĂȚII, ALUNECAȚII DE TEREN, FENOMENE METEO PERICULOASE. FIECARE FAMILIE POATE FI PUSĂ ÎN SITUAȚIA DE A PĂRĂSI LOCUINȚA. PENTRU ASTFEL DE CAZURI TREBUIE SĂ AVEȚI PREGĂTIT RUCSACUL DE URGENȚĂ.

ACESTA TREBUIE SĂ CONȚINĂ:

- Apă; Alimente compacte și ușoare: cutii de conserve, alimente deshidratate, biscuiți, sucuri, cafea, ceai, alimente pentru copii;
- Îmbrăcăminte și încălțăminte;
- Un sac de dormit sau pături;
- O trusă de prim ajutor : medicamentele personale, analgezice, antiseptice;
- Aparate utile: aparat radio cu baterii de schimb, lanterna, telefon mobil, fluer;
- Articole de igienă: hârtie igienică, săpun, pastă de dinți, periuță de dinți;
- Acte personale: cărți de identitate, carnete de asigurări medicale, bani.



ÎN CAZUL ÎN CARE AUTORITĂȚILE DISPUN EVACUAREA DE URGENȚĂ A LOCALITĂȚII, RESPECTAȚI DECIZIA DE EVACUARE. LOCUINȚELE VĂ VOR FI PĂZITE/SUPRAVEGHEATE DE REPREZENTANȚII POLIȚIEI ȘI JANDARMERIEI. NU VĂ PUNETI ÎN PERICOL VIAȚA REFUZÂND SĂ VĂ EVACUAȚI.



PROTEJEAZĂ-ȚI FAMILIA ȘI LOCUINȚA !



**ATENȚIE
LA FOCUL DESCHIS !**

INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUATII DE URGENȚĂ

ATENȚIE LA FOCUL DESCHIS !

Arderea vegetației uscate, a resturilor vegetale și/sau a deșeurilor casnice poate reprezenta un pericol pentru locuința și familia ta.

Pentru a preveni un incendiu, respectă următoarele reguli:

- nu aprinde focul în aer liber în locuri cu pericol de incendiu și în condiții meteorologice cu intensificări ale vântului;
- respectă următoarele distanțe de siguranță - minim 40 metri față de locurile cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vaporii inflamabili, explozivi etc. și minim 10 metri față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc.;



- asigură la locul arderii mijloace și materiale pentru o eventuală stingere a focului (butoi cu apă, stingător);
- supraveghează permanent arderea, iar la sosirea nopții stinge focul și verifică cu atenție zona;
- educă și supraveghează copiii pentru a nu se juca cu focul;
- în situația izbucnirii unui incendiu, anunță imediat evenimentul la Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență din localitatea ta la numărul de telefon [redacted] și la numărul unic pentru apeluri de urgență - 112.

INSPECTORATUL GENERAL PENTRU SITUATII DE URGENȚĂ

Pentru mai multe recomandări accesați site-ul www.igsu.ro



Anexă la 3345071 din 24.02.2025

Reguli de pregătire antiseismica, protecție, comportare și acțiune a populației în caz de cutremur și/sau alunecări de teren

- a) Cunoștințe despre clădirile și spațiile în care locuim sau lucram, privind:
- evenimentele seismice precedente și acțiunile lor asupra clădirii
 - aplicarea masurilor și acțiunilor de evitare a distrugerilor parțiale sau totale asupra clădirilor în cazul declanșării unui cutremur puternic și anume pentru:
 - executarea tuturor lucrărilor de întreținere și reparări curente pentru a menține caracteristicile de rezistență pe întreaga durată de exploatare/serviciu a clădirii;
 - conștientizarea riscurilor la care s-ar expune dacă ar efectua modificări la clădire fără un aviz privind proiectul intervenției și autorizațiile legale din partea unui expert; toate modificările efectuate se înserău în carteza tehnica a construcției;
 - efectuarea unei expertize tehnice asupra clădirii, de către un expert autorizat sau de către un institut specializat conform prevederilor legale;
 - executarea lucrărilor de consolidare, refacere și reparări atât la clădire cat și la instalațiile aferente clădirii: apa, gaze, încălzire, electricitate, canalizare, etc. numai pe baza raportului de expertiza și a proiectelor autorizate;
 - respectarea unor principii simple și sigure pentru execuția de clădiri rezistente în localități rurale, respectiv a cerințelor legale privind calitatea construcțiilor în zone urbane, precum și luarea masurilor privind reabilitarea clădirilor în conformitate cu normele actuale;
 - interzicerea intervenției asupra structurii clădiri - ex. lărgirea unor camere, mutarea peretilor, practicarea de goluri, supraetajarea, săparea de pivnițe sau garaje etc. -, fără a avea un proiect întocmit de un specialist atestat pentru astfel de lucrări și toate autorizațiile necesare, deoarece altfel, se pot declanșa, cu sau fără seisme, procese de degradare rapidă sau chiar brusca a clădirii, care pot periclită viața!
 - întocmirea proiectelor de consolidare și execuția acestora precum și receptia lucrărilor în conformitate cu prevederile Legii nr. 10/1995 privind calitatea în construcții, cu modificările ulterioare și ale regulamentelor în vigoare;
 - cunoașterea de către asociațiile de proprietari/locatari ale clădirilor multietajate - tip bloc -, a modului în care firmele cu sediul în apartamente respectă masurile de protecție antiseismica, precum și pe cele de prevenire a unor incendii, explozii, deversări de materiale combustibile, toxice și chimice. În aceste spații se interzice depozitarea de materiale pe planșee, peste sarcina pentru care au fost proiectate. Dacă firma este în locuința personală cu 1-2 niveluri, se vor aplica toate masurile de protecție pentru a nu afecta clădirile învecinate în cazul producerii unui cutremur, alunecare de teren, prin declanșarea de explozii, incendii etc.;
 - interzicerea depozitariei de materiale combustibile, explozive, substanțe toxice etc. în clădiri de locuit; amplasarea și fixarea obiectelor grele se va face după consultarea unui specialist;
 - fixarea antenelor de satelit de elementele structurale ale clădirii pentru ca în cazul unui cutremur să se evite căderea lor și producerea de accidente;
 - cunoașterea masurilor necesare prevenirii și stingerii incendiilor și aplicarea lor de către proprietarii, administratorii, locatarii din clădirile de tip bloc;
 - cunoașterea planului subsolului clădirii tip bloc și a rețelelor de conducte din subsolul clădirii, precum și cunoașterea locurilor de amplasare a robinetelor și vanelor de închidere a diferitelor utilități pe diferite ramificații;
 - cunoașterea și verificarea periodica a tavanelor, podului, acoperișului, balcoanelor, cornișelor, calcanelor, coșurilor, terasei și învelitorii blocului/casei, astfel ca în cazul unui cutremur să se evite căderea cărămizilor, placajelor, tencuielilor, ornamentelor, țiglelor, oanelor, jardinierelor, în zona intrărilor, aleilor înconjurătoare, străzilor sau la vecini. Se va proceda similar la elementele ce ar putea să cadască dinspre clădirea învecinată, inclusiv pentru îmbinarea cu blocul alăturat sau gardurile de zid ale vecinilor;
 - consultarea unui expert autorizat la cumpărarea sau închirierea unei locuințe sau sediu de firma, asupra evaluării rezistenței antiseismice conform normativelor tehnice în vigoare, în vederea evitării expunerii la un potențial risc.

b) Protecția antiseismica în interiorul locuinței sau locului de muncă

Măsuri de pregătire a locului de muncă sau locuinței pentru prevenirea distrugerilor provocate de efectele unui seism:

 - evitarea aglomerării spațiilor de la locul de muncă sau din locuința cu piese de mobilier sau aparatura instabile la seism și amplasate în vecinătatea locurilor în care se aglomerează de obicei familia, sau în spațiul de lucru;

- asigurarea pieselor de mobilier grele, zvelte, suprapuse și înalte, între ele și prin prindere de un perete, grinda solida în locurile unde se aglomerează de obicei persoane la locul de muncă sau în familie;
- amplasarea echipamentelor tehnice și aparatelor casnice mai grele sau a celor pe rotile - de exemplu: copiatoare, calculatoare mari, mașini de spălat, frigidere etc. -, astfel încât să nu se afle în vecinătatea ieșirilor din încăperi sau apartament spre a nu bloca prin deplasarea lor accesul în cazul unui seism;
- fixarea aparatelor în aşa fel încât racordurile să nu sufere deteriorări în caz de cutremur;
- amplasarea obiectelor fragile și valoroase într-un loc mai jos și sigur;
- amplasarea vaselor cu chimicale, combustibili în dulapuri în care să nu se poată răsturna, în încăperi în care nu se locuiește și nu există pericolul de contaminare și de incendiu;
- asigurarea ușilor dulapurilor cu închizători eficiente la oscilații, astfel încât deplasarea veselei depozitate să nu producă accidente;
- procurarea în locuința a cel puțin unui extintor și amplasarea acestuia într-un loc cunoscut și accesibil în orice moment, lângă sursele potențiale de incendiu; învățați utilizarea acestuia;
- reținerea locului de amplasare a comutatoarelor, siguranțelor, robinetelor generale și locale pentru apa, gaze și electricitate și a modului lor de manevrare, astfel încât, la nevoie, după seism, să puteți lua masurile minime de intervenție de urgență - închidere/deschidere;
- păstrarea la îndemâna unei truse de secole adegvate.

Dacă locuți într-o clădire multifamilială tip bloc, informați-vă personal sau prin administrația asociației despre îndeplinirea obligațiilor legale privind:

- evaluarea rezistenței antiseismice actuale a structurii clădirii
- reparațiile și consolidările necesare
- proiectarea și executarea lucrărilor necesare
- asigurarea pentru daune seismice, forme și taxe necesare

Rețineți în memoria dvs. particularitățile localității, cartierului și împrejurimile locuinței dvs., ale drumului pe care va deplasați zilnic la serviciu, școală sau cumpărături, având în vedere eventualele pericole descrise mai jos:

- căderea unor elemente de construcție nestructurale: tencuielii, cărămizi etc.
- spargerea și căderea unor geamuri, în special la clădirile înalte
- căderea unor obiecte, mobilier etc.
- căderea unor stâlpuri și linii electrice
- incendii rezultând din scurtcircuite electrice, conducte de gaz rupte, răsturnarea unor instalații de încălzire etc.
- alunecări de teren, avalanșe în zona muntoasa, lichifierea unor terenuri nisipoase

Obișnuiuți-vă să va protejați și când va aflați într-o alta situație: în concesiu, în delegație, la spectacole, în vizita etc.

Discutați cu toți membrii familiei, vecinii sau colegii un plan despre ce ați face fiecare în caz de cutremur și faceți periodic repetiții.

c) Reguli de comportare rațională, individuale se de grup: loc de muncă, familie, pe strada, în timpul producerii seismului

1. Păstrați-vă calmul, nu intrați în panica, liniștiți-i și pe ceilalți, protejați copiii, bătrâni și femeile. Nu va sperați de zgromotele din jur.

2. Preveniți tendințele de a părăsi camera sau locuința, deoarece faza seismica inițială are o durată redusa, astfel încât tocmai faza puternica a mișcării seismice va poate surprinde pe scări, holuri, paliere, în aglomerație și panica, conducând la accidente grave, nedorite.

Atenție! Scările sunt elemente de construcții foarte sensibile la deplasările diferențiate ale etajelor și, chiar dacă ar rezista, deplasarea persoanelor pe scări sub efectul oscilației seismice este extrem de periculoasă. Chiar dacă ieșirea de la etajele inferioare sau dintr-o locuință parter ar fi în principiu posibila și fezabilă în scurt timp, în special pentru persoane tinere, afara sunt multe alte riscuri: calcane și coșuri de fum, parapete, ornamente, vitraje etc.

3. Rămâneți în încăperă sau locuință, departe de ferestre care se pot sparge și va pot accidenta, protejați-vă sub o grinda, toc de ușă solid, sub un birou sau masa care sunt suficient de rezistente spre a va feri de căderea unor obiecte, mobile suprapuse, lămpi, tencuieli ornamentale etc. În lipsa unor astfel de posibilități va puteți proteja stand la podea lângă un perete solid, pe genunchi și coate, cu față în jos iar cu palmele împreunate va vezi proteja capul, ceafa, iar cu antebrațele pe lateral capul. Aceasta recomandare implică o cunoaștere prealabilă a acestor elemente de construcție rezistente, prin consultarea unui specialist atestat.

4. Dacă este posibil, închideți sursele de foc cat puteți mai repede iar dacă a luat foc ceva intervenții imediat după ce a trecut socul puternic.

5. Nu fugiti pe usa, nu sariti pe fereastra, nu alergati pe scari, nu utilizati liftul, evitati aglomeratia, imbulzeala, iar dacă este posibil deschideti usa locuinței spre exterior, spre a preveni blocarea acesteia, în vederea evacuării după terminarea miscarii seismice.
6. Nu alergati în strada.
7. Dacă va aflați în afara unei clădiri, deplasătii-vă cat mai departe de clădire, feriți-vă de tencuieli, cărămizi, coșuri, parapete, cornișei, geamuri, ornamente care de obicei se pot prăbuși în strada. Nu fugiți pe strada, deplasati-vă calm spre un loc deschis și sigur.
8. Acordați prim ajutor persoanelor rănițe.
9. În cazul în care sunteți surprinși de căderea unor tencuieli sau obiecte de mobilier răsturnate, căutați să va protejați capul și membrele sau să va asigurați supraviețuirea; ulterior veți căuta să alarmați prin diferite metode vecinii cat și echipele de salvare-intervenție de prezenta dvs.
d) Comportarea după producerea unui cutremur:
 1. Nu parasiti imediat spațiul, camera, apartamentul, clădirea în care v-a surprins seismul. Acordați mai întâi primul ajutor celor afectați de seism. Calmati persoanele intrate în panica sau speriate, în special copiii de vârstă mai frageda.
 2. Ajutati pe cei raniti sau prinsi sub mobilier, obiecte sau elemente usoare de construcții, să se degajeze. Nu miscati ranitii grav - dacă nu sunt în pericol imediat de a fi raniti suplimentar din alte cauze - până la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat.
 3. Îngrijiti-vă de siguranța copiilor, bolnavilor, bătrânilor, asigurându-le îmbrăcămintea și încălțăminte corespunzătoare sezonului în care s-a declanșat seismul, în vederea unei eventuale evakuări din locuință sau cladire pentru o perioadă anume, de la câteva ore la câteva zile.
 4. Nu utilizati telefonul decât pentru apeluri la salvare, pompieri sau de către organismul cu însărcinări oficiale în privinta intervenției post-dezastru, în cazuri justificate, spre a nu bloca circuitele telefonice.
 5. Dacă s-a declansat un incendiu, căutați sa-l stingeti prin forțe proprii.
 6. Verificați preliminar starea instalațiilor electrice, gaze, apa, canal, verificați vizual starea construcției în interior. În cazul constatării de avarii, inchideți alimentarea locală sau generală și anunțați unitatea pentru intervenție. Nu folosiți foc deschis.
 7. Parasiti cu calm clădirea, fără a lua cu dvs. lucruri inutile, dar verificați mai întâi scara și drumul spre ieșire spre a nu va expune la pericole.
 8. Pentru orice eventualitate, preveniți ranirea provocată de căderea unor tencuieli, cărămizi etc. la ieșirea din clădire utilizând o casca de protecție sau în lipsa acesteia un scaun/taburet ori alt obiect protector: geanta, ghiozdan, cărji groase etc.
 9. Dacă la ieșire intalniti uși blocate, actionați fără panica pentru deblocare. Dacă nu reusiti, iar acestea au vitraje, procedați cu calm la spargerea geamului și curătarea ramei și a zonei de cioburi, utilizând un scaun, o vaza etc. Dacă se constată că în ascensor sunt persoane blocate, linistiți-le, mai întâi, după care solicitați concursul persoanelor autorizate.
 10. Evitați cladirile grav avariate, cu excepția unor cazuri de ajutor sau salvare, măsuri ce trebuie întreprinse cu un minimum de măsuri de securitate și fără riscuri inutile. Evitați să fiți confundat cu răufăcatorii patrunsi în astfel de clădiri, nu aglomerati fără rost zonele calamității.
 11. Ajutați echipele de intervenție pentru ajutor sau salvare.
 12. Aseultați numai anunțurile posturilor de radioteleviziune naționale și recomandările de acțiune imediata ale organelor în drept.
 13. Fiiți pregătiți psihic și fizic pentru eventualitatea unor socuri ulterioare primei miscări seismice - asa cumitele replici -, fără a intră în panica. Nu dati crezare zvonurilor care apar frecvent imediat după seisme, chiar dacă aparent sunt vehiculate de asa-zisi specialisti!
 14. La evacuare dati prioritate celor raniti sau copiilor, batranilor, femeilor și ascultati intocmai recomandarile salvatorilor.
 15. Experiența cutremurelor precedente a dovedit ca este util să aveți cunoștințe necesare supraviețuirii până la intervenția echipelor de salvare în cazul unei situații extreme în care, de exemplu, ati fi surprinși sub niste daramaturi, mobilier răsturnat sau într-o camera, încinta, ascensor etc. blocată, prin înțepenirea usilor sau din alte cauze.
 16. În primul rand trebuie să fiți calmi, să îi linistiți pe cei socați, să nu permiteti reacții de panica, să acordați primul ajutor celor raniti iar dacă dumneavoastra sau altă persoană din grup are posibilitatea de miscare să faceti un mic plan de salvare. Deblocarea eaii de acces se poate încerca numai dacă prin aceasta nu se înrautătestă situația - de exemplu prin miscarea daramaturilor sau a mobilierului.

O varianta clasica de comunicare cu cei din afara, este să bateti la intervale regulate cu un obiect tare în conducte învecinate sau în peretii încintei, iar dacă ati stabilit contactul verbal, furnizati informațiile cerute și

cereti primul ajutor necesar. Inspectoratul judetean/local pentru Situații de Urgenta va concentra personal specializat și aparate de ascultare ca să identifice locurile cu persoane blocate.

Nu va preocupați de durata timpului scurs până la salvare, deoarece în astfel de condiții, desi timpul pare nesfarsit, corpul uman își mobilizează resurse nebanuite pentru a trece peste o perioadă critică. În acest mod se explică durele extreme de rezistență de sute de ore în condiții de blocare la cutremur a unor persoane aparent fragile, înregistrate în țara noastră în 1977 și în mod similar în întreaga lume.

e) Măsuri de verificare a stării cladirii, locuinței:

– Dati concursul dvs. organizațiilor de intervenție post-seismica pentru analiza stării construcțiilor, precum și pentru celelalte activități intreprinse de organele în drept.

– Verificați mai întâi afară și apoi cu precauții și în interior starea locuinței, a cladirii pentru a vedea avariile. După primele observații proprii, este bine să va adresați unui specialist-expert autorizat în construcții pe care îl cunoașteți din timp, sau cu care aveți o înțelegere sau un contract pentru astfel de situații - în cazul instituțiilor sau firmelor.

Dacă starea structurii construcției prezintă avarii evidente iar echipele autorizate nu au sosit încă, solicitați instituțiilor abilitatea evaluării de către specialisti a stării post-seismice a structurii cladirii și aveți în vedere continuarea ulterioară a operațiunilor de proiectare și execuție a reparatiilor și consolidărilor, cu concursul asociației de proprietari sau locatarii.

– În cazul în care cladirea în care locuți este într-o stare de avarie a structurii evaluată de specialistii abilități legal ca fiind grav afectată de cutremur, va trebui să respectați dispozițiile legale și să va adaptați la condițiile de sinistrat. În acest sens organele administrației publice locale vor lua măsurile de relocare.

– Dacă ati contractat o asigurare la o societate de profil, informați-va cum trebuie să procedați pentru înregistrarea în termen legal a daunelor complete produse de cutremur, în vederea solicitării despăgubirilor.

f) Măsuri de revenire în normal a activității umane din zona afectată de cutremur

După producerea unui cutremur cu urmări deosebite, autoritățile publice locale împreună cu organismele

abilitate vor lua măsurile necesare revenirii la normal a activităților umane din zona sinistrată sau calamității.

Autoritățile publice locale vor întocmi pe baza investigațiilor și a expertizelor tehnice liste de priorități ale cladirilor afectate pentru execuția intervențiilor/consolidărilor și reabilitării construcțiilor de locuit.

În acest sens investitorii, proprietarii și/sau administratorii cladirilor de locuit vor participa la indeplinirea măsurilor de investigare a cladirilor de locuit pentru a cunoaște situația acestora după dezastru, vor solicita efectuarea de expertize tehnice asupra cladirilor afectate, și elaborarea de proiecte de intervenție/consolidare la cladirile avariate de cutremur, conform legislației în vigoare.

g) Reguli de comportare în cazul alunecarilor de teren

Alunecările de teren sunt evenimente de multe ori previzibile, de exemplu după precipitații intense, în zone predispușe la aceste fenomene și au evoluție progresivă, astfel încât desfășurarea lor se realizează într-un anumit interval de timp suficient pentru realizarea unor măsuri de protecție. Atunci când începerea alunecării de teren poate fi semnalată, autoritățile publice locale împreună cu Comitetul local informează instituțiile și populația din zona respectiva asupra pericolului creat și acțiunilor de alarmare când alunecarea de pământ este iminentă, o dată cu urmărirea evoluției fenomenelor în zona.

Informarea și alarmarea asupra alunecării de teren se realizează de către autoritățile publice locale și de comitetul local și județean cu mijloacele specifice acestor tipuri de acțiuni. La recepționarea informării sau a unor semnale despre începerea alunecării terenului, în zona care ar putea fi afectată se vor lua următoarele măsuri:

– Pregătirea evacuării persoanelor, instituțiilor și bunurilor potrivit planurilor de evacuare pregătite anticipat.

– Deconectarea, de către reprezentanții autorizați - în caz de necesitate - a cladirilor de la sistemul de alimentare cu energie electrică, gaze, apă, încălzire, canalizare etc. pentru a limita eventualele efecte negative.

– Sprijinirea formațiilor de intervenție ale comitetului local sau județean în acțiunile de oprire, diminuare sau deviere a alunecării de teren cu scopul de protejare a persoanelor și construcțiilor, pentru micșorarea efectelor distructive ale alunecării de teren.

– Desfășurarea acțiunilor sub conducerea comitetului local sau județean; vor fi luate în considerare numai sursele oficiale locale și recomandările organelor în drept, evitându-i-se informațiile bazate pe zvonuri.

La recepționarea semnalului de alarmare în cazul alunecărilor de teren, care înseamnă ca pericolul alunecării de teren nu poate fi evitat, se vor lua următoarele măsuri:

– Evacuarea persoanelor și bunurilor materiale în locurile desemnate în planurile de evacuare, fără a lua lucruri inutile și păstrând calmul.

– Respectarea regulilor de conviețuire în locurile sigure în care Comitetul județean/local, împreună cu autoritățile locale cat și Societatea de Cruce Roșie vor lua măsurile necesare adăpostirii și desfășurării vieții.

După stabilizarea alunecării de teren, organele abilitate vor face o analiza a avariilor și distrugerilor provocate la construcție și bunuri. În funcție de avarii se vor lua măsuri de începere a lucrărilor de reparații și consolidări iar în cazurile de distrugeri se vor lua măsuri de construire de noi clădiri pe alte amplasamente, autorizate. După caz se vor face demersurile necesare pentru obținerea despăgubirilor prin sistemul de asigurări pentru pagubele produse de către alunecările de teren.

Semnalele de alarmare în situații de protecție civilă

Durata fiecărui semnal de alarmare este de două minute pentru toate mijloacele de alarmare, cu excepția sirenelor cu aer comprimat la care durata este de un minut.

a) Semnalul ALARMĂ AERIANĂ se compune din 15 sunete a 4 secunde fiecare, cu pauză de 4 secunde între ele. Pentru sirenele cu aer comprimat semnalul se compune din 15 sunete a 2 secunde fiecare, cu pauză de 2 secunde între ele.

b) Semnalul ALARMĂ LA DEZASTRE se compune din 5 sunete a 16 secunde fiecare, cu pauză de 10 secunde între ele. Pentru sirenele cu aer comprimat semnalul se compune din 5 sunete a 8 secunde fiecare, cu pauză de 5 secunde între ele.

c) Semnalul PREALARMĂ AERIANĂ se compune din 3 sunete a 32 secunde fiecare, cu pauză de 12 secunde între ele. Pentru sirenele cu aer comprimat semnalul se compune din 3 sunete a 16 secunde fiecare, cu pauză de 6 secunde între ele.

d) Semnalul ÎNCETAREA ALARMEI se compune dintr-un sunet continuu, de aceeași intensitate, cu durată de 2 minute. Pentru sirenele cu aer comprimat semnalul se compune dintr-un sunet continuu, de aceeași intensitate, cu durată de 1 minut.

Măsuri de apărare împotriva incendiilor la arderea vegetației uscate

- arderea vegetației uscate și a resturilor vegetale este strict interzisă dacă nu se impune ca o măsură excepțională în cazuri de carantină fitosanitară, pentru prevenirea răspândirii unor boli sau dăunători specifici conform standardelor privind bunele condiții agricole și de mediu ale terenurilor;

- arderea vegetației uscate și a resturilor vegetale se poate executa numai cu acordul autorităților competente pentru protecția mediului și după informarea serviciilor voluntare pentru situații de urgență cu respectarea reglementărilor privind utilizarea focului.

Totodată vă aducem la cunoștință că incendiile la vegetație uscată care se produc în apropierea căilor de circulație, pot constitui cauze ale unor accidente rutiere, soldate cu pierderi de vieți omenești, ca urmare a scăderii vizibilității pe drumurile publice, generate de acoperirea carosabilului cu cantități mari de fum.

În acest scop, în activitățile de informare preventivă pe care le veți desfășura prin Serviciu Voluntar pentru Situații de Urgență, vă recomandăm să aduceți la cunoștința populației modul de comportare pe care trebuie să îl adopte participanții la trafic în cazul unui incendiu de vegetație uscată care afectează căile de circulație:

„dacă ne aflăm în mers“

- evitarea pătrunderii în zona de fum, iar dacă am fost surprinși de acesta nu trebuie să oprim pe loc;
- anunțarea incendiului prin numărul de urgență 112 și transmiterea tuturor informațiilor utile pentru pompieri (locul producerii, direcția de propagare a focului, dacă sunt sau nu persoane surprinse);
- închiderea geamurilor și comutarea instalației de climatizare pe modul recirculare pe timpul traversării zonei;
- dacă traficul este deja restricționat, trebuie menținută liberă banda de urgență pentru accesul autospecialelor de pompieri.

„dacă suntem în staționare“

- părăsirea zonei de manifestare a fumului și semnalizarea celorlalți participanți la trafic asupra evenimentului ;
- îndepărțarea de autovehicul și respectarea indicațiilor primelor din partea autorităților;
- pe timpul traversării zonei de pericol trebuie protejate căile respiratorii cu ajutorul unui material textil umezit.

Precizăm faptul că arderea vegetației uscate și a resturilor vegetale fără respectarea măsurilor privind apărarea împotriva incendiilor se sancționează cu amendă de la 1.000 la 2.500 lei conform H.G. nr. 537 din 2007 privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele de prevenire și stingeră a incendiilor.

